



Comune di VILLASANTA
Assessorato alla Cultura

Provincia Monza e Brianza

P.zza Martiri della Libertà 7, 20852 VILLASANTA (MB)
Info: Ufficio Cultura 039 23754272

AUTOSTIMA E ASSERTIVITA': la gestione del sè

Serie di incontri per migliorare la fiducia in sè stessi
e raggiungere i propri obiettivi in modo efficace

15 febbraio 2013

22 febbraio 2013

1 marzo 2013

8 marzo 2013

**La conduttrice Federica Colombo parlerà di:
come si costruisce l'autostima, l'ascolto,
come conoscere, controllare i nostri pensieri,
l'atteggiamento positivo, cosa significa
Resilienza.....**

**Sala Congressi - Villa Camperio
Via Confalonieri n°55 ore 21,00**

ingresso libero