

sabato 22 marzo e sabato 26 aprile

dalle 15.00 alle 17.00

DANZA INDIANA

Il Ramayana: Danziamo con le scimmie!
Uno dei più importanti poemi epici dell'India che parla di coraggio, umiltà, saggezza e dedizione, ma soprattutto d'amicizia e di vero amore. Foreste, liane, serpenti, scimmie, tigri e molto altro ancora.
Danzeremo col principe Rama e la principessa Sita che verrà rapita dal terribile Ravana... un demone a 10 teste!
Ma niente paura..... l'esercito delle scimmie capeggiato da Hanuman la scimmia magica è pronto a salvarla.
Costruiremo un ponte di pietra sull'Oceano... e tutto in due pomeriggi e danzando a Villasanta.
Ma penserete di essere in Sri Lanka.



sabato 5 aprile

dalle 15.00 alle 17.00

DANZA AFRICANA

La danza d'espressione africana offre l'opportunità di lavorare sul proprio corpo in modo divertente ed espressivo.

Un riscaldamento, sia a terra che in piedi, prepara ad apprendere sequenze coreografiche che prendono spunto dalle tradizioni delle danze dell'Africa Occidentale (Burkina Faso, Mali, Ghana, ecc.).

Nelle lezioni si arriva ad elaborare un linguaggio comune che parla del corpo, della sua potenza, energia, flessibilità oltre ogni colore e provenienza.

Si lavora sulla pulsazione, sulla flessibilità della colonna vertebrale, sull'elasticità, sulla dinamica e sul ritmo del singolo e del gruppo.

Sede del Laboratorio: Sala Mansarda, Villa Camperio a Villasanta
Per informazioni e iscrizioni: 335 78 69 849 (Sabrina) dalle ore 14:00
mail: info@assogen-villasanta.org - Ingresso gratuito
Il laboratorio è rivolto ad un minimo di 10, massimo 15 bambine/i.



con il
patrocinio
del Comune
di Villasanta